

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	KATHERYN LIZETH DIAZ ROJAS
3. FECHA:	2023-10-19	4. HORA:	Jueves,07:00:00,09:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	39
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. N° DE SEMANA:	22
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

ADAPT.1 Exploro posibilidades de movimiento a nivel global y segmentario en el medio acuático. APROPIACIÓN PRE ESTILOS ALTERNOS Incorporo posibilidades de movimiento siguiendo ritmo y coordinación propias del nivel de aprendizaje.

COGNITIVA :

ADAPT.1 Identificó las posibilidades que dan los movimientos y combinaciones con elementos y sin ellos para adaptarme a un medio acuático. APROPIACIÓN PRE ESTILOS ALTERNOS Empiezo a comprender y aplicar los elementos básicos de la física y biomecánica aplicadas al medio acuático.

PSICOSOCIAL :

ADAPT.1 Contempló, el deporte como herramienta base para mi proyecto personal, formando disciplina, hábitos de vida saludable y habilidades para la vida. APROPIACIÓN PRE ESTILOS ALTERNOS Comprendo la importancia de la sana convivencia y pongo en práctica demostraciones de aprendizajes y acciones que generan emociones e impacto en el entorno en el que me desarrollo.

LUDICA :

APROPIACIÓN PRE ESTILOS ALTERNOS Exploro momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés.

TEMA :

ADAPT.1 APROPIACIÓN PRE ESTILOS ALTERNOS

SUBTEMAS :

ADAPT.1 APROPIACIÓN PRE ESTILOS ALTERNOS

IMPLEMENTACION :

piezas de Lego para formar una torre. Tablas. Pullboys o gusanos.

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Recibimiento (Cambio de indumentaria y preparación adecuada para entrar al agua). Toma de asistencia. Movilidad articular y calentamiento.

TIEMPO

10 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Se participará en el evento intramural del festival de natación zona 4 en el CEFE SAN CRISTOBAL, un espacio de participación en torno a la realización de encuentros deportivos que permitan compartir las experiencias pedagógicas, sociales y motrices adquiridas durante el tiempo de permanencia en el centro de interés natación. Objetivo específico: Fomentar un espacio deportivo del centro de interés natación que permita la interacción de escolares de diferentes instituciones educativas, con el fin de promover en valores como respeto, compromiso, responsabilidad y la tolerancia enfocados en el trabajo en equipo desde la autoestima, autocuidado y el autocontrol que ayuden a construir tejido social desde la práctica deportiva. DESFILE: Cada grupo de las IED tendrán una cartelera con el nombre del colegio y un valor que representará a cada colegio, se realizará un desfile con cada delegación por horario, los estudiantes caminarán alrededor de la piscina para ubicarse finalmente en la zona de la playa que está en medio de las dos piscinas. Valores a representar IED LOS PINOS: Tolerancia IED MONTEBELLO: Compromiso IED ANTONIO JOSE URIBE: Respeto IED MANUELITA SAENZ: Responsabilidad Cada uno de estos valores será el nombre de las estaciones. Se entregará al final un pequeño diploma a cada estudiante reconociendo su participación en el centro de interés y en el festival intramural de zona 4. Las estaciones se rotaran cada 15 minutos, haciendo 3 rotaciones con una duración de 45 minutos esta parte de la actividad. Información extraída de la ficha técnica del evento.

TIEMPO

-- min

RETO :

ACTIVIDADES
Participar en todas las estaciones con excelente actitud y disposición.

TIEMPO

-- min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
Vuelta a la calma, estiramiento y reflexión acerca del comportamiento en clase y elementos desarrollados en la misma. Fase de preguntas y respuestas.

TIEMPO

15 min

